

## Cortisol in speeksel

In overleg met uw arts is besloten de hoeveelheid cortisol in uw speeksel te laten meten. Cortisol is een hormoon dat door de bijniere wordt aangemaakt. Via het bloed komt het hormoon in het speeksel terecht.

Voor dit onderzoek moet u speeksel verzamelen in een speciaal buisje: een Salivette. Deze Salivette kunt u afhalen of telefonisch bestellen bij het laboratorium in Sneek of Emmeloord. Als u de Salivette telefonisch bestelt, wordt deze u toegestuurd.

De openingstijden, de route en de telefoonnummers vindt u onderaan deze folder.

Hebt u een verhoogde kans op verslikken? Bespreek dit dan met uw arts.

## Vorbereiding

- De Salivette moet de dag na het verzamelen van het speeksel worden ingeleverd bij het laboratorium. Omdat het laboratorium in het weekend gesloten is, kunt u de Salivette **niet op vrijdag of zaterdag gebruiken.**
- Verzamel het speeksel op het tijdstip dat met de arts is afgesproken (meestal tussen 23:00 en 24:00 uur). Het tijdstip is belangrijk omdat de hoeveelheid cortisol in speeksel tijdens de dag verandert.
- Tenminste een half uur voor het verzamelen van het speeksel mag u niet meer eten, drinken, roken, tandenpoetsen en geen medicijnen innemen.
- In het speeksel mag geen bloed zitten.
- Haal een etiket van het etikettenvel met uw gegevens en plak deze op de Salivette of schrijf met een balpen uw naam en geboortedatum op het etiket van de Salivette.
- Houd het aanvraagformulier voor dit onderzoek, dat u van de arts hebt gekregen, bij de hand.

## Verzamelen

- De Salivette bestaat uit 4 onderdelen: een dop (A) , een wattenstaaf (B), een binnenbuis (C) en een buitenbuis (D).



1. Zorg ervoor dat uw handen schoon zijn.
2. Haal de dop (A) van de binnenbuis (C). Dit gaat het gemakkelijkst als u de dop daarbij iets opzij drukt.
3. Laat de binnenbuis (C) in de buitenbuis (D) zitten.
4. Haal de wattenstaaf (B) uit de Salivette en stop deze in de mond.
5. Kauw zachtjes op de wattenstaaf totdat u het gevoel hebt dat u het speeksel niet meer in de mond kunt houden (meestal duurt dit ongeveer 1 minuut).
6. Haal de wattenstaaf uit de mond en doe deze terug in de binnenbuis (C).
7. Sluit de Salivette met de dop (A) af.
8. Schrijf de datum en de tijd van het verzamelen op het aanvraagformulier.

## Bewaren en inleveren

- Bewaar de Salivette in de koelkast totdat u deze gaat inleveren.
- Lever de Salivette samen met het aanvraagformulier **de volgende dag** in bij het laboratorium in Sneek of Emmeloord.
- Neem ook het etikettenvel met uw gegevens mee.

## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het speekselonderzoek is na ongeveer 2 weken beschikbaar. U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

## Contact

### Laboratorium Sneek

- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 17:00 uur.
- Route 37.
- T: 0515 - 48 81 10.

### Laboratorium Emmeloord

- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.
- Kamer 42.
- T: 0515 - 48 89 19.

24-01-2022

### Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

### Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)